

La mayoría de las personas con dificultades en la concepción sufren de un enorme estrés emocional que lleva muchas veces a diversos problemas psicológicos. Los expertos opinan que alrededor de un 80 % de ellos se beneficiarían de asesoramiento psicológico. Sin embargo en este momento solo un 5 % de las personas afectadas buscan ayuda psicológica.



Problemas psicológicos frecuentemente asociados con dificultades en la concepción:

- Emociones negativas como miedos, ansiedad, depresiones, sentimientos de culpabilidad, baja autoestima, ira, sensación de impotencia, desesperación...
- Conflictos de la pareja e interferencias en la vida sexual.
- Problemas con el entorno familiar y social cuando estos son poco sensibles a la situación.
- Muchas personas afectadas se sienten muy solas con su problema cuando les falta una persona de confianza para hablar abiertamente de su situación difícil.



Nuestro asesoramiento psicológico puede ayudarles a:

- Desahogarse y sentirse entendido y acompañado
- Desarrollar la capacidad de manejar mejor las emociones negativas
- Fortalecer la relación de la pareja
- Superar situaciones de crisis individuales

Además del asesoramiento psicológico general en todo el proceso (véase arriba), las diferentes fases del tratamiento de fertilidad pueden verse reforzadas con un tratamiento psicológico específico y complementario al tratamiento médico.



Condiciones generales:

Ofrecemos una primera sesión gratuita sin compromiso (duración aproximadamente 20-30 mín), así pueden conocer a nuestra psicóloga, pueden aclarar sus preguntas y ella puede entender su situación y sus objetivos. Muchas veces ya se puede desarrollar nuevas perspectivas dentro de unas pocas sesiones. También podemos ofrecer apoyo continuo a largo plazo durante el tratamiento. Sesiones de pareja, duran 90 mín, sesiones individuales, duran 60 mín.

Si ustedes quieren más información, por favor pónganse en contacto por correo electrónico o por teléfono.

1. Antes del tratamiento:

Nuestro asesoramiento psicológico puede ofrecer un espacio para resolver preguntas importantes (como: qué opciones de tratamiento ustedes consideran, cómo quieren manejar la presión o incompreensión del entorno familiar y social, a qué personas quieren informar del tratamiento...)

2. Durante la espera del resultado del tratamiento:

Cuando ustedes están inseguros o estresados o tienen miedo del resultado, una profesional de la psicología de la fertilidad les puede ayudar a superar el estrés emocional y a llevar la situación de una forma más tranquila y serena.

3. Después del tratamiento:

a) Cuando la mujer se ha quedado embarazada:

Nuestro asesoramiento psicológico puede ayudar a manejar los nuevos miedos en relación con el embarazo.

b) Cuando el tratamiento (todavía) no ha resultado en un embarazo: Buscamos un camino con ustedes para pasar por esa fase difícil, dándoles tiempo y espacio para su tristeza. Juntos podemos ver como podrán seguir y quién y qué les podría ayudar con esto.

c) Si ya no hay la opción de seguir o si ustedes no quieren seguir con el tratamiento: Les podemos apoyar en aceptar la situación y desarrollar nuevas perspectivas y alternativas.